

# 管理栄養士と 健康チェック！

~フレイル対策を始めましょう~

日時

2026年  
2月17日 火

10:00~12:00

会場

パルス薬局桑園店待合室

参加費  
無料！

試食・試飲  
あります！



カードを使って  
簡単チェック！

たんぱく質チャレンジ



たんぱく質、しつかり摂れてる？

よく食べる食品にはたんぱく質がどれくらい含まれているか  
チェックしてみましょう！

野菜 100g チャレンジ

100gに盛られた野菜は  
どれか当ててもらいます。  
想像とは全然ちがうかも！？



健康チェック

血圧

血管年齢

握力

無料で測定

【お問合せ】パルス薬局桑園店

住所:札幌市中央区北11条西14丁目1-1

電話:011-717-5161

FAX:011-717-3084

Email:p-shop@hokutakehd.jp

管理栄養士による栄養相談

無料で行います😊

お気軽にお越しください。