

管理栄養士と 健康チェック！

～フレイル対策を始めましょう～



日時

2026 年
2月17日 火

10:00～12:00

参加費
無料！

試食・試飲
あります！

会場

パルス薬局桑園店待合室



カードを使って
簡単チェック！

たんぱく質チャレンジ



たんぱく質、しっかり摂れてる？

よく食べる食品にはたんぱく質がどれくらい含まれているか
チェックしてみましょう！

野菜 100g チャレンジ

100g に盛られた野菜は
どれか当ててもらいます。
想像とは全然ちがうかも！



健康チェック

血圧

血管年齢

握力

無料で測定



【お問合せ】パルス薬局桑園店

住所:札幌市中央区北11条西14丁目1-1

電話:011-717-5161

FAX:011-717-3084

Email:p-shop@hokutakehd.jp

管理栄養士による栄養相談

無料で行います😊

お気軽にお越しください。