

薬剤師・管理栄養士と考える

夏の健康フェア

～熱中症とフレイル対策～



日時

7月29日(火)

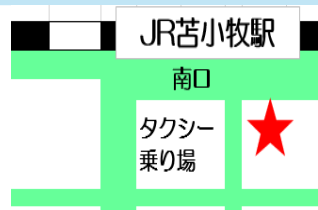
参加費
無料!

受付 **13:30～16:00**

会場

ココトマ【ラウンジ】

苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル1階



JR 苫小牧駅南口より徒歩1分

薬剤師 & 管理栄養士による
講話「フレイル対策」



開始時間 **14時**

およそ40分の講話を行います。

フレイルについて食事や運動の視点から分かりやすくお話します。フレイルを知っている方も新しい発見があるかも👀



試食・試飲



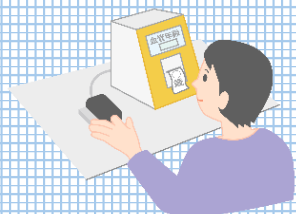
熱中症対策ドリンクやたんぱく質補給菓子の試飲・試食を行います!

セルフチェック

毎日をいきいきと過ごせているかチェックしてみましょう📝

血管年齢測定

無料で測定できます!
生活習慣を見直すきっかけに🌞



【お問合せ】 **パルス薬局苫小牧店**



住所: 苫小牧市若草町3-4-7

電話: 0144-36-5001(担当: イシシタ)

Email: p-shoptoma@hokutakehd.jp

薬剤師によるお薬相談
管理栄養士による栄養相談

無料で行います😊

お気軽にお越しください。